

# Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019



Δρ. Δροσ  
Lilias



Πεντέλης 58, 151 26 Μαρούσι • T / F: 210 80 50 433  
Τμήμα Δημοσίων Σχέσεων, Δωρεών & Προγραμμάτων: pr@sikiarideio.gr  
Κοινωνική υπηρεσία: social@sikiarideio.gr  
facebook: Σικιαρίδειο Ίδρυμα / Sikiarideio Foundation

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1) Πήγαμε και είδαμε .....

2) Θέλω να μιλήσω για .....

3) Χριστούγεννα

4) Τουρνουά Ποδοσφαίρου

Επιμέλεια - Σύνταξη : Παιδαγωγικό Πρόγραμμα  
Σικιαριδείου Ιδρύματος



ΣΙΚΙΑΡΙΔΕΙΟ ΙΔΡΥΜΑ

Το Σικιαρίδειο Ίδρυμα είναι κέντρο κατάρτισης παιδιών και νέων ηλικίας από 14 ετών με νοητική υστέρηση.

Ο σκοπός του Ιδρύματος είναι η ψυχική, κοινωνική και θεραπευτική φροντίδα ατόμων με νοητική υστέρηση και η ομαλή τους ένταξη στην κοινωνία.

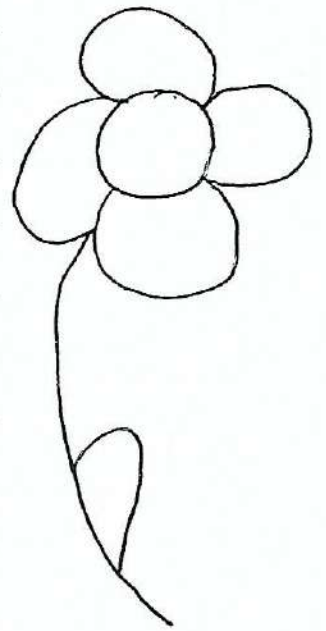
Προσφέρουμε: επαγγελματική κατάρτιση, λογοθεραπεία, εργοθεραπεία, παιδαγωγικό πρόγραμμα, πρόγραμμα γυμναστικής, νοσηλευτική φροντίδα, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη, ατομική και ομαδική συμβουλευτική, συμβουλευτική γονέων και στήριξη για επαγγελματική αποκατάσταση.

Η λειτουργία του Σικιαριδείου Ιδρύματος στηρίζεται κυρίως στα εργαστήρια επαγγελματικής κατάρτισης, που είναι εξειδικευμένα και πλήρως εξοπλισμένα. Ενδεικτικά αναφέρονται τα εξής: θερμοκήπιο-κηπουρική, κηροπλαστική, ξυλουργείο, καλλιτεχνικές κατασκευές-μπατίκ, είδη γάμου και βάπτισης και τροφοδοσία, κροστική και βιβλιοδεσία νοσηλευτική υποστήριξη κηρικής και κροστικής

# Πήχαμε και είδαμε

Την Τρίτη 22 Οκτωβρίου πήχαμε  
εξόρμη στην ΠΕΓΚΑΠ Μοσκάρα  
σε μια μεγάλη αίθουσα με καρζάδες  
και αθόνη. Εκεί ήταν μια κυρία που μας  
έδειξε λουλούδια και βότανα. Μετά  
πήγαμε σε άλλη αίθουσα που φτιάξαμε  
μπουκαλάκια με ελαιόλαδο και εβόλια  
μια θηλιά. Αυτό το μπουκαλί μας  
το χάρισαν. Όταν τελειώσαμε μπηκάμε  
στην τραπεζαρία που είχαν και  
εκεί είχαν τσάι και μπουφέ. Κοιμήσαμε  
φαγάμε μιλίσαμε και κέτα  
χαρστηθήκαμε και χυρίσαμε  
στο Σικιαρτόσιο. Αυτό που μου  
αρέσει περισσότερο είναι τα βότανα  
και τα αρωματικά που φτιάξαμε  
στο εργοστάσιο!

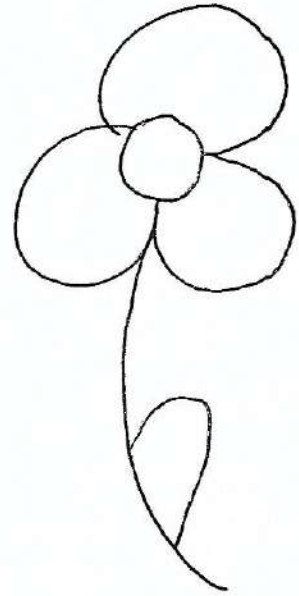
Ελένη Νικηφορίδου



Την Κυριακή 10 Νοεμβρίου συμμετείχαμε στο Ημερήσιο  
Επιπέδα στο 1η Εθνική Ραβί το Γενετικό Στάδιο  
Είχε πολύ κόσμο μας κοίτουσαν και μας χειροκροτούσαν  
Μεσα στο Καλλιμαράρα είχαμε  
Πανο που σφραγί  
Σικιαρτόσιο Γούρα  
Επιπέδα 1η Εθνική

ΣΤΙΣ 9 Οκτωβρίου πήγα  
με το ερχαστήριο μου (χάμος-βαπτισή)  
στο Πάρκο Περιβαλλοντικής  
Ευαισθητοποίησης «Α. Τρίτης».  
Είχε λίμνη και είδα χήνες,  
λούφες. Εκεί υπήρχαν και  
κοπέλες από την ορνιθολογική  
εταιρεία. Μας εξηγούσαν τι  
βλέπουμε και μας έδιναν  
πληροφορίες γι' αυτά.  
Περπατήσαμε και είδαμε  
δέντρα και φωλιές πουλιών.  
Εμένα μου άρεσαν περισσότερο  
οι λίμνες και τα δέντρα  
που καθήσαμε από κάτω  
για να ξεκουραστούμε.  
Θάνατος Καραμέρος.

ΠΡΟΣΧΕΤΗ!



Πήγα με το ερχαστήριο μου  
στο Πάρκο Περιβαλλοντικής  
Ευαισθητοποίησης «Α. Τρίτης»  
με το ερχαστήριο μου (χάμος-βαπτισή)  
και περάσαμε Τετάρτη και  
Πέμπτη με το ερχαστήριο μου.

11/11/2019  
Μαραθώνιος  
Σικιαρίδειο  
Ίδρυμα

Συμμετείχα στον  
Παραπολιτικό και ήμου  
με την Κυρία  
Μαρία και την Κυρία  
Ευθυμία. Σίτη αρχή  
βάλαμε τις μπλουζες  
με τα νουμέρα, λέγα-  
με δε στα με την Κυ-  
α Χάρη και κάναμε  
Τέσσαρι. Πήγαμε στην  
Εκκλησία, στην αρχή  
έτρεφα και μετά Περσιό-  
τησα. Ήταν σχολεία.  
Κάθε 1.200 μ.  
Χαίροσασαμε τον  
κόσμο με έλεγαν  
από το και με:

Γιάννης, ο Δημήτριος,  
ο Σεργίου, ο Νικόλαος,  
Γεώργιος, ο Κλαδάκης,  
Μπαρτσαλάς, ο Βάσι-  
σσιος, ο Καραμέρος, η  
Κοκόρα, η Κονζοπού-  
λου, η Πετρά, ο Τσο-  
ράπης, Κωνσταντίνος,

με τους γονείς τους

ο Κύριος Παναγιώτης,

ο Κύριος Θανάσης, ο

κύριος Παύλος, η κυρία Μαρία.

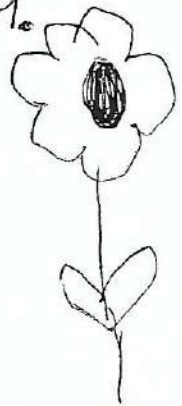
Κατερίνα

Κρα

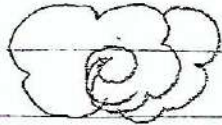
# Θέλω να μιλήσω για....

ΤΟΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΜΟΥ ΧΡΟΝΟ  
ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ ΝΑ ΖΩΧΡΑΦΕΣ  
ΝΟΣ ΤΡΑΧΟΥ ΔΑΨΩ ΚΑΙ ΝΑ  
ΠΗΧΟΛΙΝΩ ΒΟΛΤΑ ΣΤΗΝ  
ΓΛΥΦΑΔΑ, ΣΤΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ  
ΓΙΑ ΦΑΓΗΤΟ, ΧΛΑΨΩΝΙΑ  
ΣΤΑ ΜΟΛΥΒΑΖΙΑ ΓΙΑ ΝΑ  
ΠΑΙΡΝΩ ΜΠΑΟΥΖΕΣ ΚΑΙ  
ΚΑΛΑΪΝΟ. ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ  
ΟΛΡΕΣΘΕΙ ΝΙ ΑΚΟΥΩ ΜΟΥΣΙΚΗ  
ΚΜ, ΟΛΠΟ ΤΟ ΤΑ ΜΠΑΡΕΤ, ΜΕΛΩΩ  
ΣΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΜΕ ΤΙΣ ΨΙΛΕΣ  
ΛΙΟΥ ΚΟΛΤΕΡΙΝΟΛΜ.

Την Κυριακή πήγα βόλτα με την μαμά στο  
Μοναστηράκι. Πήγαμε με τα τρένο κατέβηκαμε  
στο Μοναστηράκι και συναντήσαμε τα ξαδέρφια της  
μαμάς καθήσαμε σε μια καφετέρια ήπιαμε καφέ  
και μιλούσαμε. Είχε παρα πολύ κόσμο που  
έκανε βόλτα και γύρω γύρω είχε πολλά μαγαζιά.  
Μετά πήγαμε δια φαγητό και φύκαμε για το σπίτι.  
Περάσα πολύ ώρα γιατί βήκαμε με περνα.  
ΚΑΙ ΕΞΕΡ ΠΟΛΥ ΚΟΠΙΕ



Η Παρέα μου είναι  
από ζελομένη από πέντε  
αγόρια και τέσσερα  
κορίτσια και τα Τετάρ-  
τη. Ελάτε!



Ο Πάνος ζωει με την  
Κατερίνα, ο Χρήστος με  
την άλλη Κατερίνα, ο  
Σάββας με την Ελένη,  
ζωει μόνο ο Γιάννης?  
Δεν έχει κοπέλα  
και θέλουμε να βάλουμε  
και άλλο ένα κορίτσι  
στην Παρέα.

Κατερίνα  
Κρα





ΤΩΣ ΠΕΡΑΤΑ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΤΟ, ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ  
ΠΗΧΑ ΣΤΟΝ ΟΡΩΜΟ ΠΗΧΑ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ ΚΑΙ ΕΚΑΝΑ  
ΠΟΝΤΑ ΕΠΙΝΑ ΚΑΡΣΕ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ ΞΑΠΛΩΣΑ ΣΤΗΝ  
ΞΑΠΛΩΣΤΡΑ. ΤΟ ΑΠΟΧΕΥΜΑ ΠΗΧΑ ΒΟΛΤΑ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ  
ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΜΟΥ ΕΦΑΧΑ ΠΑΧΥΤΟ ΣΟΚΟΛΑΤΑ. ΜΕΤΑ  
ΠΗΧΑΜΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΥΨΑΧΑΜΕ ΚΑΙ ΠΗΧΑΜΕ ΓΙΑ ΛΙΠΥΟ.

Αναστασία  
Κομιδαροβα

ΤΟΝ ΟΚΤΩΒΡΙΟ ΠΗΧΑ ΣΤΟ  
ΑΛΛΟΥ ΕΥΝ ΡΑΡΚ ΠΟΥ ΥΣΑΝ ΟΛΟ  
ΣΤΟΛΩΜΕΝΟ ΓΛΑΖΥΝ ΥΒΟΡΣΥ ΖΟΥ  
HALLOWEEN, ΕΚΕΙ ΕΙΔΟΙ ΚΟΛΟΚΥΘΕΣ,  
ΡΟΔΥΛΟΣΕΣ, ΔΗΚΕΡΕΣ ΖΟΥΣ ΝΟΙ ΚΡΕΜΟΝΤΑΝ  
ΑΠΟ ΖΟΙ ΔΕΝ ΖΡΟΙ, ΟΙΝΟΙ ΖΡΟΙ ΧΛΑΙΣΤΙΚΟΙ  
ΚΛΟΟΥΝ, ΚΟΥΚΛΕΣ, ΣΟΡΟΠΙ ΝΟΙ ΒΥΟΙΛΝΟΥΝ  
ΑΠΟ ΖΟΥ ΖΑΨΟ ΖΟΥΣ, ΚΑΙ ΙΣΤΟΙ  
ΑΠΟ ΟΡΟΙΧΝΕΣ ΚΟΙΝΟΙΝΕ ΕΝΟΙ ΔΗΚΗΝΕΚΟ  
ΠΟΥ ΥΣΑΝ ΟΙΚΡΕΒΩΣ ΜΕΣΑ ΣΤΟ  
HALLOWEEN. ΒΕΒΑΙΑ ΟΙΣΤΟ ΟΙΚΡΕΒΩΣ  
ΠΟΥ ΡΑΥ ΟΙΡΕΣΕΣ ΣΤΟ HALLOWEEN, ΕΙΝΟΙ  
ΟΤΙ ΖΟ HALLOWEEN ΕΙΝΟΙ ΠΛΟ ΣΟΒΟΙΡΟ  
ΑΠΟ ΑΠΟΨΗ ΡΟΙΣ ΚΑΡΕΜΟΙΣ, ΘΕ ΣΧΕΣΗ  
ΜΕ ΖΩΣ ΑΠΟΚΡΕΣ ΠΟΥ ΕΙΝΟΙ ΥΕΡΟΙΕΣ,  
ΟΤΟ ΚΑΙ ΝΑ ΖΟ ΚΑΝΟΥΜΕ ΔΕΝ ΕΙΝΟΙ  
ΥΡΟΙΟ ΝΟΙ ΒΡΕΠΕΣ ΜΟΙ ΣΟΒΑΡΗ  
ΑΥΤΟΙ ΚΑΙ ΝΑ ΝΖΥΝΕΣΤΑΙ ΜΕΝΥΝΙ ΡΟΙΟΥΣ,

Στη Σαντορίνη πήγαμε αεροπορικά  
Η θέα από το αεροπλάνο ήταν <sup>φαντα</sup>  
Από το παραθύρο έβλεπα κάτω <sup>στη</sup>  
θαλάσσια, τα νησιά με τα χωριά  
τους σπαρμένα εδώ και εκεί. Η θάλασσα  
είναι πανέμορφη με τα κάτασπρα στίβια  
της σκαρφαλωμένα πάνω στο <sup>ακρω</sup> <sup>μαυρο</sup>  
ηφαίστειακό βράχο Περπάτησα μέσα  
στα στενά δρομάκια της καλώς  
το μαγευτικό ηλιοβασίλεμα επίσης <sup>είναι</sup>  
είναι και τα φηγά και το ημεροβιγιά <sup>είναι</sup>  
Πάντα μέσα στους οικισμούς <sup>επιδεί</sup>  
λουν γραφικές εκκλησίες.

Επίσης <sup>είναι</sup> αξίζει κανείς να επισκεφθεί  
το μουσείο των Ακρωτηρίων, όπου  
οι ανασκαφές έχουν φέρει στο φως μια  
παλιά πόλη.

Απέναντι από το νησί είναι η κα-  
μένη όπου βρίσκεται ο κρατήρας  
του ηφαίστειου. Επίσης αξίζει κανείς  
να επισκεφθεί το μουσείο του Ακρωτηρίου <sup>είναι</sup>  
όπου οι ανασκαφές έχουν φέρει στο φως με  
παλιά πόλη.

Απέναντι από το νησί είναι η καμένη <sup>ή</sup>  
βρίσκεται ο κρατήρας του ηφαίστειου. Επίσης αξίζει <sup>να</sup>  
και τη θηραφία, ένα κομμάτι της <sup>αν</sup> <sup>το</sup> <sup>ρίνης</sup>  
την έκρηξη του ηφαίστειου

Βίβιαν Γεωργούντζου

# Χριστούγεννα

Εύχομαι να

πάρω δώρα

μια κούκλα

Όλγα Σιμεωνάκη

Αντιγραφή Πανος Κοροβέσης

Εύχομαι αυτά τα χριστούγε-

γεννα να είναι ωραία

και να έχουν χρώμα στο δώρο που

θέλω τόσο πολύ

είναι ένα μπρζ με τραχουδιά.

Κωνσταντίνος Φαμελιάρης

Εύχομαι να πάρω αώρο

ένα μηχανάκι γιατί θα

αρέσει πολύ. Τσαρούχης Κωνσταντίνος

Αντιγραφή Γεράσιμος Κατεράκης

Εύχομαι να είμαι καλός  
ανθρώπος να με αγαπάνε  
και να έχω υγεία  
Γερασίμος Κατσβαΐτης

Εύχομαι να έχουμε αγάπη,  
ευτυχία και να είμαστε  
όλοι καλά. Θάνατος  
Αντιγραφή Πάνος Κοροβέσης

Εύχομαι σε όλο τον κόσμο υγεία ευτυχία  
αγάπη Δεν θέλω να είναι κανείς δυστυχισμένος  
Εύχομαι όλοι ν' αγαπάνε τους δικούς τους  
και να παίρνουν και οι ίδιοι αγάπη Αυτά  
τα Χριστούγεννα θέλω να είμαι και  
να έχω κοντά μου τους ανθρώπους  
που αγαπώ και να έχουμε πάντα υγεία  
αγάπη και ευτυχία  
Ελένη Νικηφορίδου

# ΧΡΙΣΤΟΥΧΕΝΝΙΑΤΙΚΑ



## έθιμα

Το έθιμο των Χριστουγέννων

Χριστούγεννα το άσπε κελύφιστο από κούφιστο

καδί κροστί κροστί αφύρακα και πατίτσα

καλιαντρο γλυκωνισο και ποδάρικα

με ιδιαίτερη πίστη και ψάχουλα ήρεσε

αίματα του ζωννεται αυτη την

ήμα τικα ο χριστος γεννητα 12 4

αυθαυτι το γροβι για να γενει

Με το μισο θυμαρι πλάθεται μια κούβουσα

με το υπαδρινο χινονται

Αουθός θυμας με τις οποιες διακίμενται

την κούβουσα ενω στο κεντρο της τοποθετεια

ενα καβούκι με το κελύφιστο του για βρωσκαλα

το χριστουγεννα σπαρταρε με ενα σταυρο και ενω

το κούβουσα τα χριστουγεννα το κούβουσα

φτωχου και κελύφιστο οι κούβουσα

αυθαυτι κελύφιστο το κούβουσα το κούβουσα

αυθαυτι κελύφιστο και το κούβουσα

τους κούβουσα το κούβουσα το κούβουσα με

θυμα που αναρισεστα το κούβουσα

το κούβουσα για να κούβουσα

στη θωρα γαυ

Ελένη

Νικηφορίδου

### Το σπάσιμο του ροδιού

Το έθιμο αυτό σώζεται μέχρι και σήμερα. Ίσως γιατί είναι απλό στην εκτέλεσή του και «χωράει» μέσα στην ασφυκτικά γρήγορη ζωή μας. Την ώρα λοιπόν που αλλάζει ο χρόνος ο νοικοκύρης του σπιτιού βγαίνει έξω, χτυπάει το κούδουνη και περιμένει να του ανοίξουν. Πρέπει να περάσει μέσα με το δεξί, να κάνει το λεγόμενο ποδαρικό και στη συνέχεια να σπάσει πίσω από την εξώπορτα ένα ρόδι - οι ρώγες του πετάγονται παντού και ο ιδιοκτήτης λέει: «Με υγεία και χαρά το Νέο Έτος, και όσες ρώγες έχει το ρόδι τόσες λίρες να έχει η τσέπη μας όλη τη χρονιά».

ΕΥΧΟΜΑΙ ΣΕ ΘΑΟΥΣ

ΝΟΕΧΟΥΝ, ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΙ

ΥΓΕΙΑ.

ΝΑ ΘΕΛΩ ΑΙΘΑΙ ΚΑΛΟΙ

ΞΕΜΕΝΟΙ ΕΥΧΟΜΑΙ

ΝΟΙ<sup>ΕΧΩ</sup> ΕΥΤΥΧΙΑ ΧΙΛΙΑ

ΜΗΝ ΣΤΕΦΑ ΧΩΡΕΜΑΙ

ΥΟΙ ΕΧΩ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ

ΘΕΠΡΑ ΜΟΥ ΠΟΥ

ΜΙΘΟΙ ΠΑΥΝ

ΚΟΛΤΕΡΙΝΟΙ ΜΠΙΔΙΑΝΟΥ

ΕΥΧΟΜΑΙ ΣΕ ΘΑΟΥΣ ΜΟΙΣ ΝΑ

ΕΙΜΟΙ ΣΤΕ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΙ

ΧΑΡΟΥ ΜΕΝΟΙ, ΚΑΛΟΙ

ΕΧΟΥ ΜΕ ΟΤΙ ΕΠΛΟΥΜΟΥΜΕ

ΕΥΧΟΜΑΙ ΝΑ ΕΙΜΟΙ ΣΤΕ ΘΑΟΙ

ΚΑΛΑ ΜΕ ΤΙΣ ΟΙΚΟΙΧΕΝΕΙΣ ΜΑΣ

ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΙ ΚΑΜΕ ΣΑΡΟΒΟΙ

ΑΝΤΙΓΡΑΦΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΠΙΔΙΑΝΟΥ

ΓΙΑ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΧΕ

ΝΟΥ ΘΑΙ ΝΘΕΛΑ

ΘΟΠΡΟ ΠΑΡΟΥΤΟΙΑ

ΚΑΛΕ ΤΩΝ ΡΟΖ

Μαρία  
Μαργέλου

# ΤΑ ΚΑΛΑΝΤΑ

Η λέξη «καλαντά» προέρχεται από τις λατινικές λέξεις σημαίνει τις πρώτες μέρες κάθε μήνα κατά τις οποίες κερνούσαν στις πόρτες και τα παράθυρα κλαδιά ξύλινου που βγαίνουν με τον αέρα.

Τα καλαντά είναι τραγούδια που λέγονται για το νοικοκυριό και τα φίλα μέλη της οικογένειας και έχουν σίησεις παραλόγες από τόπο βετύπο. Οι νοικοκυρές για το «καλά» κερνούσαν τα παιδιά και τα εγγόνια και ελάττωμα και ελάττωμα στο μικρό καμφορέλι. Στο βράδυ που κρατούσαν τους ελιχούς για την καλή σοδειά, γλυκά για την ευτυχία, και νομίσματα για τον πλούτο.

Θωμάς  
Αϊντινί

Αλέξανδρος  
Διμηναλής

Στην Κεντρική Ελλάδα τα κορίτσια άρσάν τα βράδια, λέγοντας: «Θέλω να τρέχει βρύση, να τρέχουν και οι εμάς όλα τα καλά». Αμύλητες σύνασαν στο σπίτι να νά πουν από το κανάλι του αμύλητου νερού γιατί πλοτέναν ότι θα σηκέρωναν καλύτερες μέρες. Παρόμοιο ήταν και το έθιμο της Κερκασούνας, όπου οι γυναίκες πήσαν τη νύχτα στη βρύση, της άρηναν ένα καλά ελάττωμα. Ψημένο στήρι και...

707 ΕΡΕΥΝΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΔΕΙΩΝ,  
 ΤΗΣ  
 ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΦΙΛΩΝ  
 ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ Σ' ΑΝ  
 ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΖΗΣΕΙΣ ΣΤΟΙΧΙΣΤΕΙΣ  
 ΣΡΑΦΙΣ ΑΙΣΙΣ ΕΙΣ ΚΑΙ ΑΙΣΙΣ ΣΤΟΙΧΙΣΤΕΙΣ  
 ΣΙΣ, ΦΙΛΟΥΣ ΚΑΙ ΣΕ ΤΟΙΣ ΕΙΣ ΤΟΙΣ ΔΙΔΟΝΤΕΣ  
 ΠΑΙΔΕΥΣΗ ΖΟΧΑΙΡΕΒΕΝΟ ΚΛΙΡΑ ΤΩΝ ΟΝΕ  
 ΓΕΝΕΙ ΣΤΟΝ ΠΟΛΗΣ ΕΙΦΙΛΟΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΕ Ε  
 ΖΑ ΔΙΚΑ ΤΟΥΣ ΕΙΦΙΛΟΙΑΣ ΤΑ ΚΑΛΑ  
 ΟΙ ΤΟΙΣ ΕΙΦΙΛΟΙΑΣ ΕΙΦΙΛΟΙΑΣ ΤΑ ΚΑΛΑ  
 ΧΡΗΜΕΤΑ ΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ.

Αλι  
 Ζοχαιμπ

• Στη Βόρεια Ελλάδα την παράδοση  
 των Χριστούγεννων ανάβουν  
 μεγάλες φωτιές στην πλατεία του  
 χωριού ή της πόλης.

Αλεξανδρος  
 Δημητριάδης

• Στην Ήπειρο, την νύχτα, σημερώνοντας  
 Χριστούγεννα, κάνουν τσιράντες με  
 άφθονα κοπανισμένα καρύδια που  
 τις λέμε σπαράνα.



# Τουρνουά ποδοσφαίρου Σικιαριδείου Ιδρύματος

Φέτος το σχολείο μας αποφά-  
σισε να διοργανώσει τουρνουά  
ποδοσφαίρου. Οι ομάδες που  
συμμετέχουν είναι :

## ΚΟΜΗΤΕΣ Π.Σ.Σ. 2019

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΠΑΥΛΟΣ ΚΑΨΑΛΑΚΗΣ

1. Δρόσος Σάββας
2. Αρβανίτης Ιωάννης
3. Νίκας Χρήστος
4. Τιλαβερίδης Νίκος
5. Κεράλα Κατερίνα
6. Ζαμπετάκης Παναγιώτης
7. Στέφας Σπύρος

## LEGENDS Π.Σ.Σ. 2019

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΣΠΥΡΟΥ

1. Σεγγούνης Γιώργος
2. Κατεβάτης Γεράσιμος
3. Μπατιστάτος Ευτύχης
4. Κοντοπούλου Τατιάνα
5. Δήμητρης Αλέξανδρος
6. Χολόβκο Αλέξανδρος
7. Φαμελιάρης Κωνσταντίνος

## ROCKETS Π.Σ.Σ. 2019

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΧΟΛΗΣ

1. Κουσουρής Παναγιώτης
2. Καστρίτης Νεκτάριος
3. Μικρόπουλος Νίκος
4. Μπεθάνης Βαγγέλης
5. Πετρά Μαριάντζελα
6. Χανιώτης Γεώργιος
7. Τσιατσιάνης Θωμάς

● 1<sup>η</sup> αγωνιστική : Παρασκευή 15/11/2019  
Κομήτες - Legends  
3 - 3

Την Παρασκευή 15/11/2019 διεξήχθη ο ποδοσφαιρικός αγώνας ΚΟΜΗΤΕΣ - LEGENDS. Οι ΚΟΜΗΤΕΣ προηγήθηκαν στο πρώτο ημίχρονο με γκολ του Τίλαβερίδη στο τρίτο λεπτό του αγώνα, ο οποίος με εκπληκτικό σουτ εκτός περιοχής έδωσε στην ομάδα του το προβάδισμα, σε ένα ματς που το σκορ άνοιξε νωρίς και είχε ξέφρενο ρυθμό στη μεγαλύτερη διάρκειά του. Οι LEGENDS δεν τα παράτησαν και ισοφάρισαν στο 15<sup>ο</sup> λεπτό με γκολ του Σπύρου, έπειτα από ατομική προσπάθεια έστειλε την μπάλα στα δίχτυα με μακρινό σουτ. Στο δεύτερο ημίχρονο οι ΚΟΜΗΤΕΣ προηγήθηκαν ξανά στο σκορ με δύο γκολ. Ο Τίλαβερίδης σκόραρε για δεύτερη φορά στο 20<sup>ο</sup> λεπτό και ακολούθησε ο Καβαλάκης, ο οποίος σημείωσε το 3<sup>ο</sup> και τελευταίο γκολ της ομάδας του. Οι LEGENDS απάντησαν και αυτοί με δύο τέρματα, ένα του Σεγγούνη στο 24<sup>ο</sup> λεπτό και ένα του Σπύρου, ο οποίος έβαλε το «χρυσό» γκολ της ισοφάρισης στις καθυστερήσεις και διαμόρφωσε το σκορ στο τελικό 3 - 3. Το παιχνίδι εξελίχθηκε σε δυνατό ρυθμό και υπήρξαν παράπονα και εντάσεις όσον αφορά τη διαίτησία. Στις δηλώσεις του ο προπονητής της ομάδας ΚΟΜΗΤΕΣ έκανε καυστικά σχόλια: «Παλέσαμε μέσα στο γήπεδο αλλά είχαν δωδέκατο παίκτη, ο κ. Βόντζολος να πάει να κοιτάξει την όρασή του, ανησυχούμε...». Τέλος, αξίζει να σημειωθεί η εξαιρετική εμφάνιση του Τίλαβερίδη, ο οποίος φαίνεται να είναι ένας πολλά υποσχόμενος νέος επιθετικός για τους ΚΟΜΗΤΕΣ.

Ο κ. Σπύρου από τους Legends δήλωσε στην εφημερίδα μας: "Είμαστε ικανοποιημένοι από την εμφάνιση και παρά τις απουσίες, είχαμε ένα θετικό αποτέλεσμα. Με την παρουσία όλης της ομάδας ελπίζουμε σε νίκη την επόμενη αγωνιστική."

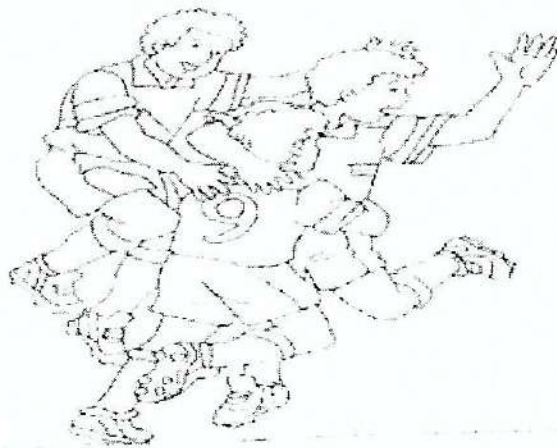


● 2<sup>η</sup> αγωνιστική : Πέμπτη 21/11/2019

Κομήτες - Legends

3 - 7

Εμφατική νίκη πέτυχαν οι LEGENDS στη Β' Αγωνιστική του Σικιαρίδειου Πρωταθλήματος Ποδοσφαίρου απέναντι στους ΚΟΜΗΤΕΣ. Ύστερα από την ισόπαλη μεταξύ τους αναμέτρηση στην Α' αγωνιστική, οι LEGENDS στον εντός έδρας αγώνα πάτησαν με άγριες διαθέσεις στο χορτάρι. Προηγήθηκαν με τρία γρήγορα γκολ στο 4<sup>ο</sup>, 6<sup>ο</sup> και 7<sup>ο</sup> λεπτό του αγώνα, με τον Κατεβάτη, ο οποίος ήταν ασταμάτητος και σημείωσε τρία ακόμη τέρματα. Ο Σπύρου έβαλε το κερασάκι στην τούρτα με ένα ακόμα γκολ για τους LEGENDS. Οι ΚΟΜΗΤΕΣ αιφνιδιάστηκαν και απάντησαν μουνδιασμένα στο 19' με τον Καψαλάκη, ο οποίος με υπερπροσπάθεια πέτυχε άλλα δύο τέρματα στις καθυστερήσεις του αγώνα και διαμόρφωσε το τελικό αποτέλεσμα 7-3. Η βαριά ήττα παρούσα το κλίμα στα αποδυτήρια για τους ΚΟΜΗΤΕΣ, οι οποίοι τώρα θα πρέπει να διαχειριστούν τόσο το αγωνιστικό όσο και το ψυχολογικό κομμάτι της ομάδας. Ο Κατεβάτης υπήρξε καθοριστικός για την εξέλιξη του αγώνα με έξι τέρματα και δήλωσε: «...θα τα σαρώσω όλα». Οι ΚΟΜΗΤΕΣ απέφυγαν να κάνουν δηλώσεις, σε μία προσπάθεια διατήρησης χαμηλών τόνων, εξαιτίας της φήμης που ακολουθεί τον πρόεδρο της ομάδας σχετικά με εμπλοκή του σε σκάνδαλο στημένων αγώνων.



● Η εφημερίδα μας δέχτηκε ανώνυμες καταγγελίες που αφορούσαν στην προσπάθεια χρηματισμού του διαιτητή και προσπάθειες μεταγραφής παικτών με πλαχια μέσα.

Επίσης μετά τις καταγγελίες ακολούθησαν και απειλές κατά της εφημερίδας προκειμένου να μην γνωστοποιήσουμε όλα αυτά που λαμβάνουν χώρα στο πρωτάθλημα.

Καλούμε τους αρμόδιους φορείς να ριζώσουν φως σε όλα αυτά που καταγγέλλονται.

● Η εφημερίδα μας θα συνεχίσει να σας ενημερώνει για την εξέλιξη του πρωταθλήματος.

● Τα αποτελέσματα των υπόλοιπων αγωνιστικών θα ανακοινωθούν στην επόμενη έκδοση της εφημερίδας μας.

# ΣΥΝΕΡΧΑΤΕΣ

Ελένη Νικηφορίδου  
Θάνος Καραμέρος  
Κατερίνα Μπιλιανού  
Κατερίνα Κρα  
Αναστασία Κομιτάροβα  
Όλγα Συμεωνάκη  
Πάνος Κοροβέσης  
Αλέξανδρος Δημπαλής  
Ευτύχιος Μπατιστάτος  
Γιάννης Αρβανίτης  
Βιβιαν Γεωργουίντζου  
Κωνσταντίνος Φαμελιάρης  
Κωνσταντίνος Τσοράνης  
Γεράσιμος Κατεβάτης  
Μαρία Μαρχέλου  
Αλί Ζοχαιμπ  
Θωμάς Αϊντινι

